

**An alle Gäste und Seminarteilnehmer:Innen**

Sehr geehrte Damen und Herren,

gemäß den neusten Auflagen zu Covid-19 können wir den Seminarbetrieb nur sehr eingeschränkt aufnehmen und gezielte Präsenzseminare mit Übernachtungen stattfinden lassen.

Weiterhin haben wir uns entschlossen aufgrund der Infektionsgefahr und Empfehlung der Behörden **allen Seminarteilnehmer:Innen und Dozent:Innen einen verbindlichen Corona Schnelltest vorzuschreiben**. Dieser kann 24 Stunden vor Seminarbeginn/Anreise am Wohnort kostenfrei durchgeführt werden. Bitte bringen sie den entsprechenden Beleg bei Anreise mit.

Ist es ihnen nicht möglich diesen Test vorher zu machen, geben sie uns bitte kurz Bescheid (per mail) damit wir ihn bei uns vor Ort als Ausnahme durchführen können.

Dies ist keine gesetzliche Regelung, sondern eine zusätzliche Maßnahme zur Sicherheit aller Beteiligten und vor Ort wohnenden Personen.

Trotz dieser Maßnahmen bleiben die nachfolgenden Hausregelungen in Kraft, um Ihre Sicherheit zu gewährleisten.

**Worauf muss ich allgemein im Haus achten?****Wie verhalte ich mich im Haus zum eigenen und zum Schutz der Anderen?**

- Mindestabstand von 1,50 m im ganzen Haus auch in den Seminarräumen einhalten
- Persönliche Nahkontakte vermeiden (Händeschütteln, Umarmung etc.)
- Hygieneregeln einhalten (Händewaschen, desinfizieren, Hust- und Niesetikette)
- Mund-Nasen Bedeckung (MNB) an allen Orten außerhalb des eigenen Zimmers ist Pflicht\*!  
Als MNB gelten ab sofort nur noch FFP2-Masken oder OP-„blaue“ Hygienemasken
- Im Speisesaal nur zum Essen abnehmen
- Im Speisesaal wird während des gesamten Aufenthaltes geschwiegen
- Pro Tisch sitzen nur 2 Personen (keine Stühle umstellen)
- Die öffentlichen Bereiche im Haus stehen NICHT für Seminararbeiten oder Gespräche/Aufenthalte zur Verfügung\*\*
- Spaziergänge nur zu zweit
- Für Desinfektion von Gegenständen und Stoßlüftung wird gesorgt
- Teilnahme an der Morgen-/Abendzeremonie nur noch 10 Personen erlaubt (First-Come-First-Served-Prinzip); nur mit FFP2-Maske

\* Ausgenommen mit ärztlichem Attest (hier bitten wir die Betroffenen um Rücksprache mit unserem Empfangsteam **VOR** der Anreise!)

\*\*Rückfragen zu benötigten Seminarraum mit der Seminarabteilung vor Beginn des Kurses klären

**Teilnehmer:Innen dürfen bei Anreise keinerlei Grippe-, Erkältungs- oder Covid-19 Symptome aufweisen. Bei Auftreten von Symptomen während des Aufenthaltes, muss der/die Teilnehmer:in, zu seinem/ihrer und dem Schutz Aller sofort abreisen.**

## Was muss ich als Gast oder Seminarteilnehmer:in mitbringen?

In allen öffentlichen Bereichen sind **Mund-/Nasenbedeckung Pflicht – nur OP oder FFP2-Maske**, die die Gäste bitte mitbringen. Teilnehmer:Innen, die durch ein ärztliches Attest vom Tragen einer MNB befreit sind, möchten das Attest bei Anreise am Empfang vorlegen (hier bitten wir die Betroffenen um Rücksprache mit unserem Empfangsteam **VOR** der Anreise!).

Alle Gäste bringen bitte einen **eigenen Thermo-/Trinkbecher** mit. Diesen kann man sich im Speisesaal während der Mahlzeiten mit Kaffee oder Tee auffüllen lassen und mit in den Seminarraum nehmen. Sollten Gäste über keinen eigenen verfügen, kann dieser am Empfang käuflich erworben werden.

Es gibt keine Selbstbedienungstheke mit warmen Getränken

Leider können momentan **keine Haustiere** mitgebracht werden.

## Besonderheiten für Seminarteilnehmer:Innen

Alle Teilnehmer:Innen müssen für ihr Seminar **ihre eigene(s) Sitzkissen / Yogamatte / Meditationsmatte / Decke**, sowie Schreibmaterial mitbringen. Es darf kein Tausch untereinander vorgenommen werden. Bettdecken, Kopfkissen und Bettwäsche in den Zimmern werden gestellt.

Seminarräume, auch zur Meditation, sind nur noch mit Stühlen ausgestattet.

Beim Sprechen in den Seminarräumen wird leise und achtsame Aussprache empfohlen.

### Kein Singen und Rezitieren.

Wir bieten keine Getränke mehr zur Selbstbedienung im Seminarraum an. Wasserflaschen können am Empfang und am Getränkeautomat käuflich erworben werden. Während der Mahlzeiten, kann man sich im Speisesaal mit Kaffee und Tee im eigenen Thermobecher versorgen.

Der Aufenthalt als Seminarteilnehmer:in ist ausschließlich im Seminarraum, dem gebuchten Zimmer oder im Garten möglich; im Speisesaal **NUR** zu den Mahlzeiten.

Die öffentlichen Bereiche im Haus stehen **nicht** für Seminararbeiten oder Aufenthalte zur Verfügung.

## Unterbringung

Als Übernachtungsmöglichkeit stehen z.Z. Einzelzimmer in der Lotus- o. Standardkategorie zur Verfügung. Zweibett- Belegung ist nur nach vorheriger gemeinsamer Anmeldung unter Einverständnis beider Gäste möglich, es sei denn es handelt sich um Familie oder gemeinsamen Hausstand.

## Wichtiges für den Aufenthalt im Haus

### Gepäck – Tagesgäste – Seminarräume

Es gibt keinen Gepäckaufbewahrungsraum. Das Gepäck muss vom Fahrzeug direkt ins Zimmer und zurückgebracht werden.

Seminarteilnehmer:Innen, die nicht im Haus übernachten (Tagesgäste), müssen sich explizit vor Seminarbeginn am Empfang anmelden!

Der Aufenthalt als Seminarteilnehmer:in ist ausschließlich im Seminarraum, dem gebuchten Zimmer oder im Garten möglich; im Speisesaal **NUR** zu den Mahlzeiten.

### Speisesaal

Im Speisesaal sind zwischen den Gästen 1,50 m Abstand einzuhalten. Der Ablauf der Essensausgabe ist als Bedienservice koordiniert. Außerhalb der Mahlzeiten ist der Raum geschlossen.

Die Essensausgabe erfolgt nur in diesen Zeiträumen:

Frühstück 07.45 Uhr – 08.30 Uhr

Mittagessen 11.45 Uhr – 12.30 Uhr

Abendessen 17.45 Uhr – 18.30 Uhr

Das Abnehmen der Mund-/Nasenbedeckung im Speisesaal ist nur zum Essen am Tisch erlaubt.  
Schweigen während des gesamten Aufenthaltes!  
Für einzelne Gruppen werden im Speisesaal keine Plätze (Gruppentische) reserviert.  
Es sitzen nur 2 Personen am Tisch (keine Stühle umstellen!)  
Die Rückgabe des Schmutzgeschirrs erfolgt am Ausgang des Speisesaals.  
Das Verlassen des Speisesaals erfolgt nur über das zweite Treppenhaus.  
Der Zutritt in den Küchenbereich ist nicht gestattet.  
Es dürfen keine Speisen mit aufs Zimmer genommen werden!

#### **Fahrstuhl – Foyers – Flure**

Die maximale Personenzahl im großen Fahrstuhl im Gästehaus ist auf 2 Personen, im kleinen Fahrstuhl (Teachingraum und Speisesaal) auf 1 Person begrenzt.  
Alle Foyers oder Flure sollten nur durchlaufen werden. Versammlungen sind dort nicht erlaubt.  
Auf allen Treppen und Fluren wird nur auf der rechten Seite gelaufen – wie im Straßenverkehr.

#### **Teehaus – Öffentliche Toiletten – Bibliothek – Flohmarktschrank**

Das Teehaus ist weiterhin geschlossen  
Öffentliche Toiletten sind vor der Buddhahalle, im UG des Gästehauses und im Teehauseingang zu finden.  
Die Bibliothek und der Flohmarktschrank sind ebenfalls geschlossen.

#### **Was muss ich als Besucher:in zu Meditationsabenden oder im Klosterladen beachten?**

Abstand halten, Masken-Pflicht im Haus (im Garten nur Abstandhalten)

Teilnahme an Meditationen und Klosterprogramm ist für Besucher ohne Aufenthalt nicht möglich.  
Bei der Morgen- und Abendzeremonie können jeweils max. 10 Personen teilnehmen (First-Come-First-Served-Prinzip); nur mit FFP2-Maske während des gesamten Aufenthaltes, Abstand, Meditation auf Stühlen oder eigenem Kissen

**Kein Singen und Rezitieren.**

**Spontanes Frühstück, Mittag- und Abendessen** ist derzeit **nicht** möglich; die Verpflegung ist z.Z. nur für Seminar- Übernachtungsgäste erlaubt

Im **Klosterladen** dürfen sich nur max. **2** Personen gleichzeitig aufhalten. Einlass nur über Empfangspersonal und ausschließlich für **Haus- und Seminargäste**.

**Bei Nichteinhaltung behalten wir uns vor von unserem Hausrecht Gebrauch zu machen.**

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt im Haus Buddhas Weg – Bleiben Sie gesund ☺

**Mit freundlichen Grüßen**

**Ihr Team vom Haus Buddhas Weg**

**Deutsch-Vietnamesische Buddhistische Gemeinde e.V.**

**Buddhas Weg GmbH & Co. KG**

Buddhas Weg 4 | 69483 Wald-Michelbach | Tel 0 62 07 – 9 25 98 21 | Fax 0 62 07- 9 25 98 89 | info@buddhasweg.eu