

26. – 28. FEBRUAR 2027

TAUNUS, HOFGUT
GEORGENTHAL

Yoga AUSZEIT



ZURÜCK ZU DIR – ENTSPANNEN, AUFTANKEN, LOSLASSEN



Inmitten der wunderschönen Natur des Taunus lade ich dich zu einem Wochenende voller Yoga, Achtsamkeit, Entspannung und Genuss ein. Fernab vom Alltag kannst du durchatmen, loslassen und neue Kraft schöpfen.

Gemeinsam schaffen wir einen Raum, in dem Körper, Geist und Seele zur Ruhe kommen dürfen.

→ entspannen, auftanken, loslassen

- Sanftes Vinyasa Yoga
- Yin Yoga zur tiefen Entspannung
- Pranayama (Atemübungen)
- Meditationen
- Breathwalk in der Natur
- Zeit für Ruhe, Wellness, Erholung

Ab 230 Euro pro Person zzgl. Hotel /
Verpflegung



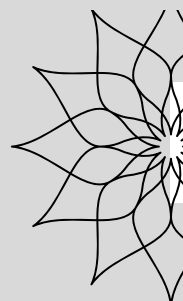
JETZT ANMELDEN BEI:

DENISE WEINER

E-Mail: denise@tavayoga.de

www.tavayoga.de

Tel.: 01636315193



tava yoga

26. – 28. FEBRUAR 2027

TAUNUS, HOFGUT
GEORGENTHAL

Yoga AUSZEIT



ZURÜCK ZU DIR – ENTSPANNEN, AUFTANKEN, LOSLASSEN



Inklusivleistungen

- 2 x erholsam schlafen in der gebuchten Zimmerkategorie
- 2 x Verwöhnfrühstück
- 2 x saisonales 3-Gang Abendmenu
- 1 x Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
- Nutzung des Wellnessbereichs mit Indoorpool
- inklusive Wellness Tasche auf dem Zimmer mit Bademantel, Saunatücher, Badeslipper
- inklusive Parkplatz und W-LAN

Hotelzimmer ab 290 EUR pro Person im Doppelzimmer, direkt über das Hofgut Georgenthal buchbar



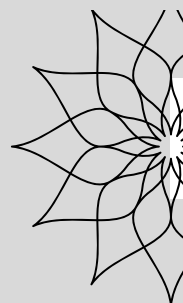
JETZT ANMELDEN BEI:

DENISE WEINER

E-Mail: denise@tavayoga.de

www.tavayoga.de

Tel.: 01636315193



tava yoga

26. – 28. FEBRUAR 2027

TAUNUS, HOFGUT
GEORGENTHAL

Yoga AUSZEIT



ZURÜCK ZU DIR – ENTSPANNEN, AUFTANKEN, LOSLASSEN



Über Denise

Denise unterrichtet Yoga mit einem klaren Fokus: eine kraftvolle Praxis, die fundiert, achtsam und authentisch ist.

In ihren Stunden verbindet sie präzise Ausrichtung mit motivierenden Flows - immer angepasst an die Menschen die vor ihr stehen.

- Technisch fundiert
- Energetisch und motivierend
- Mit Raum für dich

Denise hat ihre erste Yogaausbildung 2006/2007 gemacht, gefolgt von vielen Aus- und Weiterbildungen. Sie arbeitet seit mehreren Jahren für unterschiedliche Akademien als Dozentin und Autorin im Bereich der Yoga- und Pilates-Ausbildungen.

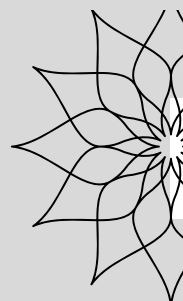
JETZT ANMELDEN BEI:

DENISE WEINER

E-Mail: denise@tavayoga.de

www.tavayoga.de

Tel.: 01636315193



tava yoga

26. – 28. FEBRUAR 2027

TAUNUS, HOFGUT
GEORGENTHAL

Yoga AUSZEIT



ZURÜCK ZU DIR – ENTSPANNEN, AUFTANKEN, LOSLASSEN



Programm

Freitag, 26.2.27

- ab 11:00 Nutzung des Wellnessbereichs möglich
- ab 15:00 Check In
- 16:30 - 18:30 Yogapraxis, Meditation
- 19:00 Abendessen

Samstag, 27.2.27

- 08:00 - 9:45 dynamische Yogapraxis (Vinyasa)
- 10:00 - 11:00 Frühstück
- 16:00 - 17:00 Breath Walk
- 17:15 - 18:30 Yin Yoga
- 19:00 Abendessen

Sonntag, 28.2.27

- 08:00 - 9:45 Yogapraxis (sanft & dynamisch)
- 10:00 - 11:00 Frühstück
- bis 19:00 Nutzung des Wellnessbereichs möglich

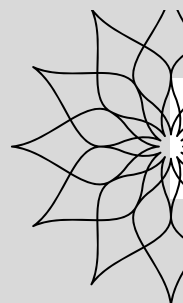
JETZT ANMELDEN BEI:

DENISE WEINER

E-Mail: denise@tavayoga.de

www.tavayoga.de

Tel.: 01636315193



tava yoga